

CARDÁPIO DELIVERY

SALAD BAR 1

Mix de verdes orgânicos, caprese do Quintal e cebola assada ao molho balsâmico

SALAD BAR 2

Mix de verdes orgânicos, cenoura ralada, milho, brócolis, pepino e laranja

SALAD BAR 3

Mix de verdes orgânicos, trigo com passas, grão de bico

MOLHOS: Mel picante, iogurte orgânico com hortelã ou pesto de abacate

PRATOS FIT COM SALAD BAR

26,50

PROTEÍNAS

Isclas de contra-filé
Isclas de contra-filé acebolado
Filé de frango grelhado
Frango Thai ao molho de laranja e amendoim
ST. Peter assado ou crocante
Veggieburger de grãos

MOLHOS

Basilico (sem lac, sem glúten)
Rosé
Maracujá e gengibre (sem lac, sem glúten)
Espinafre orgânico
Ghee com ervas (sem lac, sem glúten)

PRATOS PRINCIPAIS COM SALAD BAR

34,90

VOCÊ MONTA SEU PRATO

PROTEÍNAS

Isclas de contra-filé
Isclas de contra-filé acebolado
Filé de frango grelhado
Frango Thai ao molho de laranja e amendoim
ST. Peter assado ou crocante
Veggieburger de grãos

MOLHOS

Basilico (sem lactose, sem glúten)
Rosé
Maracujá com gengibre
Espinafre orgânico
Ghee com ervas (sem lactose, sem glúten)

GUARNIÇÕES

Aipim orgânico crocante
Arroz orgânico
Arroz orgânico integral
Talhaire integral orgânico
Fusilli sem glúten
Batata doce orgânica
Purê de cabotiã orgânica com sálvia

GUARNIÇÃO EXTRA

Feijão orgânico - R\$ 4,80
Ovo orgânico - R\$ 2,90
Aipim orgânico crocante - R\$ 3,20

MENU KIDS - R\$ 16 (para crianças de até 8 anos)

Arroz & feijão orgânicos com isclas de carne ou de frango
Massinha orgânica ao basilico ou na manteiga e isclas de carne ou de frango

SOBREMESAS - R\$ 12

Creme de banana orgânica, doce de leite e cereais do Chef
Romeu & Julieta do Quintal
(sorvete de queijo suave com calda morna de goiabada e farofa de paçoquinha)
Mousse de cacau 70% e abacate sem açúcar

BEBIDAS

Sucos de Laranja e Uva 9,00
Verde (couve, gengibre, laranja e maçã) 10,00
Limonada suíça (com limão batido) 8,50
Água mineral com gás 5,00
Água mineral sem gás 4,50
Refrigerante 5,00
Chopp Stella 9,00
Long Neck 9,00
Aperol Spritz 24,00

BEBIDAS

Caipirinha do Quintal 18,00
com cachaça orgânica
Caipirinha de vodka 18,00
Café expresso orgânico 5,00
Chás orgânicos 4,50