



QUINTAL

SÁBADOS ARTESANAIS

ENTRADA
SALAD BAR ESPECIAL

+

PRATOS PRINCIPAIS

FILE AMARANTO

Filé Mignon servido com espaguete de abobrinha orgânica, cogumelos frescos grelhados, homus e amaranto crocante

R\$ 59

FRANGO TROPICAL

Cubos de frango grelhados no açafraão, servido no abacaxi com cebola negra, espinafre e cenoura orgânica, brotos de feijão, castanhas e quinua orgânica

R\$ 52

BACALHAU AO VAPOR

Filé de bacalhau Saitê ao vapor servido com risotto de arroz negro e tomate concassê, molho de laranja orgânica e ghee com ervas

62

OPÇÃO VEGETARIANA

Veggieburguer de grãos com as guarnições do Filé ou do Bacalhau

R\$ 48

SOBREMESAS - R\$ 14

- Creme de banana orgânica, doce de leite e cereais do Chef
- Mousse de cacau 70% e abacate sem açúcar
- Salada de frutas com nata de limão siciliano

MENU KIDS [para crianças de até 8 anos]

- Arroz & feijão orgânicos com íscas de carne ou de frango - R\$ 20
- Massinha orgânica ao basilico ou na manteiga e íscas de carne ou de frango - R\$ 20

